Правила для начинающих.

ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ

Вам понадобится медицинская справка.

Как оформить?

На нашем сайте → **PARYSPB.UCOZ.NET** можно скачать личную карточку (или приобрести у нас в бассейне) для прохождения медицинской комиссии, заполнить карточку и поставить результат флюорографии одного из родителей *(флюорографию проходят не реже 1 раз в год)*, поставить результат кала на я/глист (*направления на анализ дает педиатр)*

(повторная сдача анализов кала на я/глист каждые 3 месяца)

Обязательно нужна справка от педиатра о состоянии здоровья ребенка с разрешением посещать группу обучения плаванию.

Также обучающиеся по плаванию ОБЯЗАНЫ при себе иметь:

- **Мыло (или гель для душа), мочалку;**
- **Полотенце;**
- **Купальник для леди или плавки для джентльменов;**
- **Шапочку для плавания;**
- **Сменную обувь для бассейна, пакет для обуви;**
- **Очки для плавания**

Режим работы плавательного бассейна «Парус» для обучающихся плаванию:

1 группа - вторник, четверг 17.00-18.30 и воскресенье 13.00-14.30

2 группа - среда, пятница, суббота 17.00-18.30

С детьми работают: тренер-преподаватель по плаванию и инструктор.

В любой день с 08.00 до 21.00 вы можете позвонить нам по тел.: 2-07-14 или обратиться лично по адресу ул. Гагрина,35.

Каждый ребенок должен уметь плавать

и чем раньше он научится, тем лучше!